

**Tab. 3 Rozdiely vo využívaní stratégií zvládania záťaže z hľadiska pohlavia**

Stratégie	ženy		muži		p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
Pozitívna reinterpretácia	3,00	0,75	3,02	0,59	0,91
<b>Ventilovanie emócií</b>	<b>2,76</b>	<b>0,58</b>	<b>2,30</b>	<b>0,63</b>	<b>0,01*</b>
Inštrumentálna podpora	2,48	0,76	2,59	0,73	0,62
Aktívne vysporiadanie sa	3,02	0,49	2,93	0,68	0,61
Potlačenie, popieranie	1,67	0,72	0,07	0,89	0,11
<b>Náboženstvo</b>	<b>2,96</b>	<b>1,01</b>	<b>1,68</b>	<b>0,81</b>	<b>0,01*</b>
<b>Sebaobviňovanie</b>	<b>2,46</b>	<b>0,45</b>	<b>2,11</b>	<b>0,65</b>	<b>0,05*</b>
Humor	2,41	0,85	2,75	0,69	0,15
Uvoľnenie správania	1,80	0,70	1,68	0,72	0,57
Emočná opora	2,43	0,76	2,55	0,80	0,62
Alkohol, drogy	1,52	0,86	1,45	0,58	0,76
Akceptácia, prijatie	3,37	0,55	3,41	0,72	0,84
Odpútanie pozornosti	2,91	0,51	2,98	0,59	0,70
Plánovanie	3,09	0,60	3,11	0,60	0,88