

Tab. 2 Rozdiely vo využívaní stratégií zvládania záťaže z hľadiska veku

Stratégie	≤49 rokov		≥ 50 rokov		p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
<b>Pozitívna reinterpretácia</b>	<b>3,25</b>	<b>0,39</b>	<b>2,85</b>	<b>0,77</b>	<b>0,03*</b>
Ventilovanie emócií	2,33	0,57	2,67	0,67	0,08
Inštrumentálna podpora	2,58	0,60	2,50	0,83	0,7
Aktívne vysporiadanie sa	2,92	0,67	3,02	0,53	0,59
Potlačenie, popieranie	1,92	0,81	1,83	0,84	0,84
Náboženstvo	2,03	1,06	2,54	1,12	0,13
<b>Sebaobviňovanie</b>	<b>2,06</b>	<b>0,62</b>	<b>2,44</b>	<b>0,53</b>	<b>0,04*</b>
Humor	2,81	0,81	2,43	0,74	0,12
Uvoľnenie správania	1,61	0,74	1,83	0,68	0,31
Emočná opora	2,44	0,70	2,52	0,83	0,75
Alkohol, drogy	1,28	0,46	1,63	0,84	0,08
Akceptácia, prijatie	3,36	0,78	3,41	0,52	0,83
Odpútanie pozornosti	3,03	0,53	2,89	0,56	0,4
Plánovanie	3,11	0,58	3,09	0,61	0,61