

Tab. 1 Usporiadanie stratégií zvládania zátaže vzostupne podľa priemeru

Por.	Stratégie	\bar{X}	SD
1.	Akceptácia, prijatie	3,39	0,62
2.	Plánovanie	3,10	0,58
3.	Pozitívna reinterpretácia	3,01	0,66
4.	Aktívne vysporiadanie sa	2,98	0,58
5.	Odpútanie pozornosti	2,94	0,54
6.	Humor	2,58	0,77
7.	Ventilovanie emócií	2,53	0,64
8.	Inštrumentálna podpora	2,53	0,73
9.	Emočná opora	2,49	0,76
10.	Náboženstvo	2,33	1,10
11.	Sebaobviňovanie	2,29	0,58
12.	Potlačenie, popieranie	1,87	0,81
13.	Uvoľnenie správania	1,74	0,70
14.	Alkohol, drogy	1,49	0,72